

**Entspannungs - Wochenende mit Qi Gong,  
im Hotel „Waldschlößchen“:  
vom 14. – 16. April 2023  
Balanceübungen für Körper, Geist und Seele.**



**Das Kursangebot umfasst:**

- 2 x Übernachtungen im EZ
- 1 x Kaffee, Tee und Kuchen (Anreisetag)
- 2 x Frühstück-Büffet am Samstag und Sonntag
- 1 x kleines Mittagessen am Samstag (ohne Getränke)
- 2 x reichhaltiges Abendessen am Freitag und Samstag (ohne Getränke)
- **Kaffee, Tee**, Wasser und Saft sowie Obst und Gebäck im Seminarraum während der Kurszeit
- **Kursgebühren** für Qi Gong, Meditation, Achtsamkeit.... etc.  
**Souder Sleep** – Einführung nach Michael Krugman
- **Kleine Kursmappe**

**Gesamtpreis: 355,00 €** \* max.15 Teilnehmer\*Innen  
(Seminar findet ab 8 TE statt)

**Weitere Informationen sowie Seminarplan unter: 0172 52 52 54 0 oder  
[www.qi-gong-bettina-moeller.de](http://www.qi-gong-bettina-moeller.de)**